

# Financieren van een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) Hoe pak je dat op? Lessen uit de praktijk



Hieronder een bondige weergave van de belangrijkste ontwikkelingen, aandachtspunten en lessen uit de praktijk die NISB heeft gesignaleerd bij het gefinancierd krijgen van een GLI. In deze flyer worden de succesfactoren benoemd en een tweetal strategieën uitgewerkt om de financiering te realiseren.

Wilt u na het lezen van deze flyer meer weten? NISB heeft een 'Toolbox financiering gecombineerde leefstijlinterventie' ontwikkeld. Deze toolbox bevat informatie, voorbeelden en tips en tricks over dit onderwerp. De toolbox is te vinden via [www.bewegkuur.nl/financieringgli](http://www.bewegkuur.nl/financieringgli).

## Aanleiding

NISB heeft samen met een aantal beroeps- en patiëntenorganisaties de BewegingKuur ontwikkeld met subsidie van het ministerie van VWS. Doel was om deze gecombineerde leefstijlinterventie in 2012 op te nemen in het basispakket van de Zorgverzekeringswet. De minister van VWS heeft echter anders besloten. Daarom hebben veel van de ruim 140 BewegingKuur-locaties gezocht naar alternatieve mogelijkheden voor het (structureel) financieren van hun ontwikkelde leefstijlinterventie.

Gecombineerde leefstijlinterventies zoals de BewegingKuur bevinden zich op het snijvlak van selectieve en geïndiceerde preventie. Deze verschillende vormen van preventie behoren tot respectievelijk het domein van gemeenten en dat van zorgverzekeraars. Beide partijen hebben bovendien te maken met verschillende wet- en regelgeving wat financiering van gecombineerde leefstijlinterventies complex maakt. Terwijl (structurele) financiering tegelijkertijd een cruciale randvoorwaarde vormt voor het succesvol

realiseren van een samenwerkingsverband of een goed functionerend netwerk tussen betrokken partijen bij een gecombineerde leefstijlinterventie.

## Succesfactoren

De zoektocht van reeds opgebouwde samenwerkingsverbanden naar alternatieve mogelijkheden voor financiering heeft zich op meerdere plekken vertaald in (soms voorlopige) oplossingen. Deze ervaringen hebben inzichten opgeleverd die het mogelijk maken succes- en faalfactoren bij het financieren van een gecombineerde leefstijl interventie op lokaal niveau te benoemen. Vier factoren blijken belangrijk.

### 1. Positieve business case:

Is er een product dat aansluit op een vraag?

Een business case geeft aan of het voordelig is een activiteit/project te starten. Vertaald naar gecombineerde leefstijlinterventies betekent dit dat het duidelijk moet zijn dat er een

interventie is die aansluit op een vraag/behoefte in een lokale situatie. En dat de baten de kosten overstijgen.

2. Ondernemerschap: Is er iemand aanwezig die de interventie kan `verkopen`?

Het proberen te vinden van financiering voor de interventie doet een beroep op ondernemerschap, het zien van nieuwe kansen en mogelijkheden. Kan deze persoon/of kunnen de partners samen de brug slaan tussen meerdere sectoren? Kunnen partners uit verschillende omgevingen warm gemaakt worden om samen nieuwe, onbekende wegen te bewandelen?

3. De omgeving: Zijn er kansen en mogelijkheden?

Hiermee worden met name de randvoorwaarden voor financiering bedoeld. Voorbeelden van deze randvoorwaarden zijn: wetgeving en/of het lokale (gemeentelijke) beleid moeten aanknopingspunten en openingen bieden en samenwerkingspartners moeten er wel zijn én ook bereid zijn om samen te werken. Kansen moeten er dus wel liggen.

4. Wil om samen te werken: Is er een gezamenlijk doel?

De verschillende betrokken partijen moeten de wil en het lef hebben om met elkaar samen onbekende paden op te gaan. Daarvoor is vertrouwen in elkaar en wederzijds commitment nodig.

## Strategieën

We zien in de praktijk dat er meerdere aanpakken zijn voor het realiseren van de financiering van een gecombineerde leefstijlinterventie. Deze verschillende aanpakken kunnen grofweg ondergebracht worden in twee strategieën.

1. Een product-benadering: de gecombineerde leefstijlinterventie als vertrekpunt. Bij deze benadering is de intentie vooral om financiering te vinden voor het opzetten of continueren van een bestaande gecombineerde leefstijlinterventie. Anders gezegd: er is een leefstijlinterventie, er zijn deelnemers en er wordt financiering bij de verschillende onderdelen van de interventie gezocht. Vaak betekent dit het zoeken naar meerdere mogelijke financiële bronnen. Populair gezegd: de financiering wordt bij elkaar gesprokkeld via de verschillende potjes die er zijn. Denk aan: zorgverzekering, minimabeleid, Impulsgelden, DBC.

Voordeel van deze benadering is dat financiering op relatief korte termijn te realiseren is. Nadeel is dat het vaak per deelnemer verschilt wat de mogelijkheden zijn, de deelnemer in de meeste gevallen mee moet betalen aan de kosten en dat elk jaar de polissen en bijbehorende mogelijkheden kunnen wijzigen.

## Voorbeelden uit de praktijk:

### Beweeg Mee!

De gecombineerde leefstijlinterventie is in de gemeente Den Haag opgenomen in de collectieve verzekering voor de minima. Streven is om in 2012 duizend mensen met een sterk verhoogde BMI (30-35) in het programma Beweeg Mee! te laten instromen. De zorgverzekeraars Coöperatie VGZ (IZA Cura) en Azivo bieden duizend verzekerden met een aanvullende verzekering een vergoeding voor coaching, leefstijl- en dieetadvies. De zorgverzekeraar kopen daartoe Beweeg Mee! in bij daarvoor geselecteerde zorgaanbieders.

### *De gecombineerde leefstijlinterventie in de collectieve verzekering van een gemeente*

Het financieringsmodel waarbij een (gecombineerde) leefstijlinterventie in de collectieve zorgverzekering voor de minima (CZM) wordt ondergebracht is in feite een verbreding van de collectieve verzekering. De zorgverzekeraar en de gemeente kiezen hier samen voor vanuit het gezamenlijke belang om de gezondheid van inwoners te verbeteren.

2. De integrale benadering: de lokale problematiek als vertrekpunt.

In deze benadering staat het ontwikkelen van een gecombineerde leefstijlinterventie/een multidisciplinair behandelaanbod centraal. Een voorbeeld is een populatie in een bepaalde wijk met veel overgewicht of diabetes. Gemeente, zorgverzekeraar, zorgverleners, sport- en beweegaanbieders brengen samen het probleem in kaart, bedenken een aanpak en dragen allemaal vanuit hun eigen rol en mogelijkheden bij aan een oplossing. Een gecombineerde leefstijl interventie kan één van de activiteiten zijn die ingezet wordt, maar er kunnen meerdere activiteiten ontwikkeld en ingezet worden.

Een integrale aanpak waarin meerdere partners met elkaar samenwerken en samen een leefstijlinterventie ontwikkelen, leidt wellicht tot een effectievere en duurzamere interventie. De financiële discussie volgt na(ast) de inhoudelijke. Nadeel is dat het veel tijd kan kosten om alle partijen aan tafel te krijgen, inzicht te krijgen in elkaars belangen, taal en uitgangspunten. Dit is een tijdrovende maar essentiële stap in het opzetten van een integrale samenwerking.

### Voorbeeld uit de praktijk:

#### *Bewegen bij Diabetes, geïntegreerd beweegaanbod in een krachtwijk*

Bewegen bij Diabetes is een project met als doel om een Geïntegreerde Leefstijl Interventie (GLI) onderdeel te maken van de zorg aan patiënten met Diabetes Type 2 (DM2) in de krachtwijk Ondiep in Utrecht. Initiatiefnemer van Bewegen bij Diabetes is de Stadsmaatschap Huisartsen Utrecht vanuit de wens om de diabetesketen te versterken en zo de beste zorg te verlenen.

### Voorbeeld uit de praktijk:

#### *Beweegkracht Rotterdam, een duurzame verbinding tussen leefstijlcoaching en beweegactiviteiten in de wijk.*

Na het besluit van VWS om de leefstijladviseur niet op te nemen in het basispakket van de zorgverzekering, hebben de samenwerkende partijen van Klacht naar Kracht (voorloper van de BeweegKuur) afgesproken zich samen in te spannen om de opgebouwde structuren en samenwerkingsverbanden te borgen. Beweegkracht Rotterdam wil een beweging faciliteren waarmee leefstijladvies onderdeel wordt van het dagelijks werk van eerstelijns hulpverleners. Centraal staat een digitaal platform ([www.beweegkrachttrotterdam.nl](http://www.beweegkrachttrotterdam.nl)) waar mensen met een beweegvraag en –aanbod elkaar op een laagdrempelige manier kunnen vinden.

### Meer weten?

Ga naar de Toolbox: [www.beweegkuur.nl/financieringgli](http://www.beweegkuur.nl/financieringgli) De Toolbox financiering van een gecombineerde leefstijlinterventie geeft meer informatie over dit onderwerp.

Bovenstaande voorbeelden worden daar uitgebreid beschreven. Ook vind je er antwoord op vragen als:

1. Met welke kaders moet ik rekening houden?
2. Wat is het belang van samenwerken voor het financieren van een gecombineerde leefstijl interventie?
3. Maatschappelijk ondernemerschap, hoe pak ik dat aan?
4. Zijn er ook goede voorbeelden?
5. Waarom een business case en hoe maak ik er een?
6. Wat zijn de kosten en baten van een gecombineerde leefstijl interventie?
7. Wat zijn de financieringsmogelijkheden van een gecombineerde leefstijl interventie?