



De zomer is aangebroken en velen ronden werkzaamheden af om te genieten van het mooie weer. Voordat de koffers worden gepakt, informeren we jullie met deze ROS Special over o.a. nieuws over onderzoek en de mbo-scholing. Daarnaast kijken we ook uit naar de activiteiten die starten in september. Jullie getoonde belangstelling voor de cursus Netwerken in de BeweegKuur draagt daar zeker aan bij. Tot ziens in september!

Namens ons allen een fijne zomer toegewenst.

Strategische samenwerking NISB en VitalHealth

NISB selecteert VitalHealth als IT-partner voor uitrol BeweegKuur in eerste lijn

Ede, 15 juni 2010 - Remco Boer, manager programmabureau van het Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen en Laurens van der Tang, CEO van VitalHealth Software hebben een strategische samenwerkingsovereenkomst getekend. VitalHealth gaat samen met NISB een IT-applicatie ontwikkelen en uitrollen die de eerstelijns zorgverleners, die binnen de BeweegKuur samenwerken, ondersteunt. De te ontwikkelen applicatie gaat het administratieve proces en de samenwerking makkelijker en overzichtelijker maken voor alle zorgverleners.

BeweegKuur; in opdracht van het ministerie van VWS

Het Nederlands Instituut voor Sport & Bewegen ontwikkelt in opdracht van het ministerie van VWS en in samenwerking met diverse partners de BeweegKuur. De BeweegKuur is speciaal ontwikkeld voor mensen die overgewicht hebben in combinatie met een risicofactor zoals (een verhoogd risico op) diabetes type 2 en voor mensen met obesitas. Zij worden vanuit de eerstelijns zorg begeleid naar een gezondere en actievere leefstijl, waarin meer wordt bewogen en gelet wordt op gezonde voeding. Voor dit doel werken de huisarts, een leefstijladviseur, fysiotherapeut en diëtist nauw samen. De politieke ambitie is om de BeweegKuur per 1 januari 2012 op te nemen in het basispakket van de Zorgverzekeringswet. In VitalHealth heeft NISB een strategische samenwerkingspartner gevonden die de multidisciplinaire samenwerking tussen de eerstelijns zorgverleners vanuit de IT ondersteunt en faciliteert.



NISB ontwikkelt en implementeert de BeweegKuur met subsidie van het ministerie van VWS en in samenwerking met LHV, NHG, NVD, KNGF, NVDA, VSG, LVG, NDF en DVN.

Argumenten om voor het IT systeem van VitalHealth te kiezen.

Een geautomatiseerd informatiesysteem draagt bij aan de professionalisering van het proces en geeft NISB de mogelijkheid om alle betrokkenen in de keten van BeweegKuur met elkaar te verbinden, inclusief een rol voor de deelnemer. De te ontwikkelen applicatie gaat het administratieve proces en de samenwerking makkelijker en overzichtelijker maken voor alle zorgverleners .

Voordelen applicatie voor BeweegKuur:

- gebruiksvriendelijk en toegankelijk voor alle betrokken
- verwijzing vanuit de huisarts
- aanmelding screening door de leefstijladviseur,
- communicatie tussen paramedici zoals fysiotherapeut, diëtist etc. inclusief rol voor de deelnemer aan BeweegKuur
- mogelijkheid tot integratie met andere systemen

Remco Boer, Manager programmabureau NISB, over de samenwerking

Remco is enthousiast over de samenwerking met VitalHealth. "Het bijzondere van de BeweegKuur is de ketenaanpak. Met het te ontwikkelen informatiesysteem kunnen we de zorgverlener nog beter ondersteunen. Het gaat de samenwerking makkelijker maken en draagt op deze manier bij aan de professionalisering binnen de BeweegKuur."

Laurens van der Tang, CEO VitalHealth Software, over de samenwerking

Volgens Laurens is de samenwerking met het NISB een belangrijke stap in het inzetten van een toepassing die proactief bijdraagt een verbeterde leefstijl. "We hebben NISB leren kennen als actieve organisatie die ondermeer met de BeweegKuur daadwerkelijk een positieve bijdrage levert aan het stimuleren van een gezondere en actievere leefstijl. Juist die proactieve benadering en de omvang van dit project kan een aanzienlijke gezondheidsverbetering teweeg brengen in onze samenleving."

NISB en VitalHealth pakken de samenwerking voortvarend op en zullen binnen enkele maanden de eerste versie van het informatiesysteem aankondigen. Beide organisaties zullen intensief samenwerken en hebben de intentie uitgesproken om soortgelijke initiatieven voor chronisch zieken te ontwikkelen. In deze strategische samenwerking zal het NISB als Kennisinstituut fungeren en zal de ervaring van VitalHealth in ketenzorg en het VitalHealth Platform vanwege de flexibele en schaalbare architectuur als basis voor te toepassingen worden ingezet.

Foto onderschrift: "NISB beweegkuur op basis van VitalHealth platform"

Fotografie: Voermans Van Bree Fotografie

Nieuwsfeiten MBO scholing

De afgelopen maand zijn er twee belangrijke vergaderingen geweest in de opstart van het MBO scholingstraject. Eind mei kwamen er tijdens de vergadering met de Regionale Sportraden een aantal nuttige aanbevelingen vanuit het werkveld (waaronder een aantal ervaringsdeskundigen). Deze aanbevelingen en opmerkingen zullen worden meegenomen in de doorontwikkeling van de handleiding BeweegKuur Instructeur en de docentenhandleiding. Deze handleiding zal in de laatste week van juni worden afgerond tot een definitieve versie waar de MBO het najaar mee zal starten. Vervolgens was op 6 juni de Kick-Off met de 16 geïnteresseerde ROC's, verdeeld over het hele land. Tijdens deze bijeenkomst is gezocht naar een goede samenwerking voor het aanbieden van scholing aan externen en binnen het initiële onderwijs, werving en organisatie van de scholing. Begin juli ligt de definitieve samenwerkingsovereenkomst op de tafel en zullen de ROC's die dit najaar willen starten met het aanbieden van de cursus deze gaan ondertekenen. De eerste wervingsmaterialen worden dan ingezet om een zo'n breed mogelijke doelgroep te benaderen. Werving zal plaatsvinden via het alumnusnetwerk, stagenetwerk van de ROC's, via vakbladen en sportbonden. NISB zal de komende maanden de

2



NISB ontwikkelt en implementeert de BeweegKuur met subsidie van het ministerie van VWS en in samenwerking met LHV, NHG, NVD, KNGF, NVDA, VSG, LVG, NDF en DVN.

deelnemende ROC's in contact brengen met de verschillende ROS-adviseurs in hun regio en de provinciale sportraden voor verdere werving.

Oproep: declaratie i-ECG opsturen

Wij hebben pas enkele declaraties van inspannings-ECG's ontvangen. Bij deze een oproep om zo snel mogelijk alle declaraties in te dienen en op te sturen naar onderstaand adres.

NISB
t.a.v. Marloes Aalbers
Postbus 643
6710 BP Ede

Procesevaluatie professionals BeweegKuur

In het najaar van 2010 ontvangen alle betrokken BeweegKuur professionals van alle locaties een mail met het verzoek een digitale vragenlijst in te vullen. Het gaat om de huisarts, de leefstijladviseur, de praktijkondersteuner (indien niet de LSA), de fysio-/oefentherapeut en de diëtist. De procesevaluatie is een onderzoek van de Universiteit Maastricht in samenwerking met NISB. De bedoeling was om deze vragenlijsten in september te versturen, maar er is voor gekozen om dit enkele maanden uit te stellen. Dit heeft te maken met de vertraagde start van veel locaties; voor het onderzoek is het belangrijk dat de professionals enige ervaring hebben met de inclusie en begeleiding van deelnemers. De mails met de link naar de vragenlijsten worden verstuurd in oktober of november, afhankelijk van de griepvaccinatie, om de professionals zo min mogelijk te belasten.

Het is belangrijk dat de professionals de vragenlijsten invullen. Uiteraard worden succesfactoren en knelpunten ook door de implementatie adviseurs gesignaleerd door het jaar heen, maar als het ingevuld wordt in de procesevaluatie kunnen wij een goede inschatting maken van de 'omvang' van het succes of probleem.

Website, materialen en nieuwe documenten

De BeweegKuur website is geactualiseerd. De teksten onder 'voor wie', 'professional' en 'veelgestelde vragen' zijn geheel aangepast aan het doorontwikkelde protocol en de teksten onder 'projectopzet' zijn aangepast naar aanleiding van de uitbreiding van het aantal locaties, het bouwen van netwerken en de ontwikkelingen met betrekking tot scholing en onderzoek. De komende maand wordt nog hard gewerkt aan de teksten voor deelnemers. Deze worden uiteraard ook geactualiseerd en er komt meer aandacht voor zelfmanagement en eigen verantwoordelijkheid. In de zomerperiode worden tevens nog teksten toegevoegd onder 'professionals' over de rol van GGD'en, sportraden en gemeenten.

De vernieuwde logboeken en (patiënten)folders zijn gereed en de bestellingen worden op volgorde van binnenkomst afgehandeld. De PDF-jes staan op de website. De algemene factsheet van de BeweegKuur wordt in de zomerperiode geactualiseerd en zal in augustus gereed zijn.

Op de BeweegKuur website onder de inlog zijn de volgende nieuwe documenten toegevoegd:

- Checklist met tips voor BeweegKuur locaties m.b.t. de inclusie en begeleiding van mensen met een (zeer) hoog gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico.
- Toelichting tarief voor groepsvoorlichting door de diëtist 2010 (bij documenten voor diëtist en LSA)
- Deelnemersverklaring tot deelname aan BeweegKuur (bij documenten voor LSA)
- Verwijsbrieven en overdrachtsbrieven (bij documenten voor LSA en fysio-/oefentherapeut)

3



NISB ontwikkelt en implementeert de BeweegKuur met subsidie van het ministerie van VWS en in samenwerking met LHV, NHG, NVD, KNGF, NVDA, VSG, LVG, NDF en DVN.