

Tarief voor groepsvoorlichting BeweegKuur 2010 door diëtist

Per patiënt is in 2010 een tarief van € 156,30 beschikbaar voor de begeleiding in het voedingsprogramma. Dit voedingsprogramma bestaat in principe uit zeven groepsvoorlichting bijeenkomsten van gemiddeld anderhalf uur. Het tarief wordt vergoed vanuit het patiëntgebonden budget van de BeweegKuur. Afhankelijk van het gewichtsgerelateerde gezondheidsrisico (en op inzicht van diëtist en deelnemer) vinden er naast de groepsvoorlichting drie individuele consulten bij de diëtist plaats. Deze individuele consulten worden vergoed vanuit de huidige basis zorgverzekering waarin een patiënt op verwijzing van de huisarts jaarlijks aanspraak kan maken op vier uur hulp van een diëtist.

Het tarief dat beschikbaar is voor de uitvoer van het voedingsprogramma, is vastgesteld in overleg met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Uitgangspunten hierbij waren:

1. Uurtarief diëtist is conform ZonMw normen 2009/10 vastgesteld op € 67,- p/u
2. Het tarief wordt opgebouwd uit directe (groepsbijeenkomst) en indirecte (voorbereiding, overleg e.d.) tijd, waarbij we uit gaan van de verhouding 1:1
3. Bij de opbouw van het tarief wordt uitgegaan van een groepsgrootte van 12 personen
4. Bij het tarief zijn de randvoorwaardelijke zaken als locatie, thee en koffie inbegrepen

Rekenvoorbeeld 1

Wanneer er 20 deelnemers instromen voor de BeweegKuur, is het totale beschikbare bedrag voor de groepsbijeenkomsten ($20 \times 156,30 =$) € 3.126,-.

Voor dit bedrag worden er idealiter twee groepen van 10 personen gevormd die ieder zeven keer een groepsvoorlichtingsbijeenkomst aangeboden krijgen.

Bij een totaalvergoeding van € 3.126,- voor de groepsbijeenkomsten is het mogelijk 2 groepen van 10 deelnemers te formeren:

- Tijdsinvestering diëtist bij 2 groepen x 7 bijeenkomsten x 1.5 uur voorlichting = 21 uur
- Voor 14 bijeenkomsten staat officieel 1.5 uur x 14 voorbereiding = 21 uur
N.B. deze voorbereidingstijd is erg ruim, aangezien er in twee series van 7 bijeenkomsten dubbelingen zullen zitten in de invulling van de bijeenkomsten. Hiervoor is geen volledige voorbereidingstijd nodig.
- $42 \text{ uur} \times \text{uurtarief } 67 = \text{€ } 2814,-$
- $3126 - 2814 = \text{€ } 312,-$ voor overige kosten zoals locatiehuur, koffie en thee

Rekenvoorbeeld 2

Wanneer er 20 deelnemers instromen voor de BeweegKuur, is het totale beschikbare bedrag voor de groepsbijeenkomsten ($20 \times 156,30 =$) € 3.126,-.

Voor dit bedrag kan de locatie gedurende het jaar 12 (verschillende) groepsbijeenkomsten organiseren, waarvoor de deelnemers zich kunnen aanmelden/inschrijven. Het is de bedoeling dat alle deelnemers 7 keer aanwezig zijn en dat de groepsgrootte op maximaal 12 personen uitkomt.

Bij een totaalvergoeding van € 3.126,- voor de groepsbijeenkomsten is het mogelijk 12 bijeenkomsten te organiseren gedurende het jaar:

- Tijdsinvestering diëtist bij 12 bijeenkomsten x 1.5 uur voorlichting = 18 uur
- Voor 12 bijeenkomsten staat 1.5 uur x 12 voorbereiding = 18 uur
- $36 \text{ uur} \times \text{uurtarief } 67 = \text{€ } 2412,-$
- $3126 - 2412 = \text{€ } 714,-$ voor overige kosten zoals locatiehuur, koffie en thee

Tip!

Vaak is het mogelijk om voor dergelijke bijeenkomsten gratis of tegen zeer lage kosten via de gemeente een zaaltje te huren. Andere opties zijn het gezondheidscentrum, de huisarts- of fysiotherapiepraktijk. Voor een supermarktrondleiding (zie www.beweegkuur.nl onder login) hoeft geen locatie gehuurd te worden.