

De kuur tegen obesitas

Sport Fryslân begon samen met ROS Friesland, GGD Fryslân en De Friesland Zorgverzekeraar met de BeweegKuur. Dit initiatief zorgt ervoor dat diabetici met obesitas of mensen met overgewicht in combinatie met een risicofactor (zoals diabetes type 2) een gezondere leefstijl aannemen. Negen Friese gemeenten doen mee aan de BeweegKuur, waaronder de gemeente Ferwerderadiel.

De BeweegKuur

De BeweegKuur begeleidt diabetici met overgewicht of obesitas naar een gezondere leefstijl. Voor deelnemers die meedoen aan de BeweegKuur wordt een persoonlijk beweegplan opgesteld. Vervolgens voeren ze dit plan uit onder professionele begeleiding van onder andere een diëtist, huisarts en fysiotherapeut.

Inactieve mensen in beweging

Berend Jager van de gemeente Ferwerderadiel vertelt over de BeweegKuur in zijn gemeente: "Anita Bakker van Sport Fryslân benaderde ons destijds om de BeweegKuur te introduceren in de gemeente Ferwerderadiel. We zagen dat dit initiatief prima past binnen de doelstellingen van het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB), waar wij als gemeente aan deelnemen. Eén van de doelstellingen die wij als gemeente willen behalen is het in beweging krijgen van inactieve mensen die gezondheidsproblemen ondervinden."

Kilo's kwijtraken

Na contact met Sport Fryslân, ROS Friesland en de huisartsenpraktijk in Ferwert besloot de gemeente te starten met de BeweegKuur. Het initiatief levert positieve resultaten op. Zo is mevrouw Dijkstra uit Oude Bildt zijl al tien kilo afgevallen in tweeënhalve maand. "Het mooiste vind ik dat ik door de BeweegKuur in contact ben gekomen met sporten, zoals wandelen, zwemmen en fitness", aldus mevrouw Dijkstra.

Investing in het beleid

De samenwerking van Sport Fryslân, ROS Friesland, GGD Fryslân, De Friesland Zorgverzekeraar en Friese gemeenten is in landelijk opzicht uniek in het toepassen van de BeweegKuur. Volgens Martin Huijsmans van het NISB (Nederlands



Instituut voor Sport en Bewegen) komt dit doordat alle partijen het belang van dit project inzien. "De betrokken partijen in Fryslân denken na over de wijze waarop de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) op alternatieve wijze kan worden gefinancierd. Zo is De Friesland Zorgverzekeraar ook betrokken bij het

"Door de BeweegKuur ben ik in tweeënhalve maand al tien kilo kwijt"

initiatief. Dat maakt dat gemeenten in Fryslân eerder over de streep worden getrokken om de GLI op te nemen in hun beleid en om hierin te investeren."

Toekomst van de BeweegKuur

Anita Bakker geeft aan dat de financiële ondersteuning voor de BeweegKuur in 2012 wegvalt: "Bijzonder jammer, maar binnen andere projecten, zoals het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen kunnen we op kleinere schaal doorgaan met het verbinden van zorg en sport." Sport Fryslân stimuleert de participerende gemeenten om de al opgebouwde netwerken in stand te houden voor de toekomst. Ook dan moeten diabetici en mensen met een ongezonde leefstijl goed doorverwezen kunnen worden. Door het wegvallen van de financiering is het niet meer mogelijk om andere Friese gemeenten te benaderen om te beginnen met de BeweegKuur. Wie graag meer wil weten over de BeweegKuur kan contact opnemen met Sport Fryslân, Anita Bakker, via a.bakker@sportfryslan.nl of via 0513 630 661.

Weetje

De negen Friese gemeenten die meedoen aan de BeweegKuur zijn:

- Súdwest Fryslân
- Ferwerderadiel
- Franekeradeel
- Tytsjerksteradiel
- Leeuwarden
- Heerenveen
- Lemsterland
- Gaasterlân-Sleat
- Smallingerland

Sportloket voor sportverenigingen

Heb je als bestuurslid, trainer of sporter vragen over fiscale regelgeving en toepassing daarvan binnen je sportvereniging? Dan kun je terecht bij het Sportloket van de Belastingdienst Noord en Sport Fryslân op www.belastingdienst.nl/zakelijk/sportevenementen.

Veel sportverenigingen weten onvoldoende van de belastingwetgeving voor sportverenigingen. Weet je dat in de fiscale regelgeving door de Belastingdienst gunstige regels zijn vastgelegd over de vrijwilligersregeling, vrijstelling voor sportkantine en sponsorinkomsten of BTW vrije uitvoering van werkgeverschap van trainers? Het is mogelijk dat je sportvereniging

ten onrechte teveel belasting betaalt of andersom. Het Sportloket wijst je de juiste weg. Voorkom problemen achteraf en maak een afspraak via het Sportloket: noord.sport.en.belasting@belastingdienst.nl of neem voor meer informatie contact op met Yanna van Tol, via y.vantol@sportfryslan.nl, of via 0513 630 652. Samen met jou zoeken wij graag naar oplossingen, zodat je op een goede manier aan alle fiscale verplichtingen voldoet en gebruik maakt van de mogelijkheden. Doe hier als sportvereniging je voordeel mee en klop voor vragen aan bij het Sportloket. Wij kunnen je helpen het grootste fiscale voordeel voor je sportvereniging te behalen.