

Gemeente en naam project	Gemeente Beuningen <i>Sportmaatjesproject Beuningen</i>
Betrokken partijen	Gemeente Beuningen, Fast (ROS), fysiopraktijk De Hofstede, fysiopraktijk Aalsterveld
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Doel van het project is om mensen met een bewegingsachterstand of overgewicht aan het sporten te krijgen. Voor veel mensen die een blessure of andere klachten hebben (gehad) is het moeilijk om de overstap naar zelfstandig sporten te maken. In de gemeente Beuningen heeft een aantal partijen samenwerking gezocht om de overgang van “zorg naar sport” voor deze mensen makkelijker te maken. Hiertoe wordt een intensievere samenwerking gezocht tussen de fysiotherapiepraktijk en de sportclubs. Begeleiding van de cliënt door een sportmaatje uit de vereniging moet de stap naar de reguliere sportclub makkelijker maken. Daarbij kan de sportclub weer rekenen op ondersteuning van de fysiotherapiepraktijken.

Gemeente en naam project	Gemeente Leudal <i>Impulsproject Leudal</i>
Betrokken partijen	GGD Limburg Noord, Gemeente Leudal, Beyaert (ROS), Huis voor de Sport Limburg
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Ingezet wordt op het realiseren dan wel versterken van een toekomstbestendig gemeentelijk netwerk voor gecombineerde leefstijlinterventies van eerste-lijnszorg naar sport- en beweegactiviteiten met bijbehorende kennis- en datainfrastructuur in de gemeente Leudal. Binnen dit netwerk worden kennis- en data mbt burgers met (een verhoogd risico op) een chronische aandoening ontsloten en krijgen beleidsmakers en hulpverleners antwoord op beleidsvragen over gezondheid, verhoogd risico op chronische aandoeningen, zorg- en beweegbehoefte en sport- en beweegmogelijkheden. Met name geldt dit voor eerste lijnsvoorzieningen mbt beleid en doorstroom van cliënten naar de sport- en beweegactiviteiten in Leudal. Doel van dit project is het realiseren van gezondheidswinst en blijvende gedragsverandering bij de deelnemers.

Gemeente en naam project	Gemeente Dinkelland <i>Impuls BeweegKuur in gemeente Dinkelland</i>
Betrokken partijen	SWO Dinkelland ROSET Gemeente Dinkelland GGD Twente Sportservice Overijssel
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl door de samenwerking tussen het sport- en beweegaanbod en de zorg te stimuleren in de gemeente Dinkelland. Middels: <ul style="list-style-type: none"> • De doelgroep doorverwijzen cq. begeleiden naar een gezonde en actieve leefstijl. • Opbouw, behoud en uitbreiding van een doorverwijzings)netwerk. • In kaart hebben van de sport-, beweeg- en leefstijlactiviteiten in Dinkelland. • Signaleren van de witte vlekken op het gebied van sport-, beweeg- en leefstijlactiviteiten. • Ontwikkelen van een sportaanbod op maat in samenwerking met sport- en beweegaanbieders. Doelgroep Inwoners van de gemeente Dinkelland van 55 jaar en ouder, en met ouderen vergelijkbare doelgroepen, zoals gehandicapten, mensen met een zwakke

	<p>maatschappelijke status. En kwetsbare burgers die uit het vangnet 18+ voortkomen.</p> <p>Er wordt een sport- en beweegmakelaar aangesteld voor 16 uur pw. In Dinkelland wordt geen BeweegKuur/GLI aangeboden.</p>
--	--

Gemeente en naam project	<p>Gemeente Arnhem <i>Impulsregeling 'Leefstijlcoach Gemeente Arnhem'</i></p>
Betrokken partijen	<p>Sportbedrijf Arnhem Caransscoop Menzis</p>
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>De leefstijlcoach begeleid mensen met een chronische aandoening en stuurt aan op een duurzame gedragsverandering gericht op een gezonde leefstijl waarbij sporten en bewegen een vast onderdeel wordt in het leven en ze voldoen aan de beweegnorm.</p> <p>Financiering vanuit Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering (CAZ) en Impulsregeling</p> <p>Resultaten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1^{ste} lijnszorg en andere professionals uit de wijk zijn op de hoogte van het bestaan van de LC en kent deze in persoon. Zij weten welke rol LC heeft; - 100 deelnemers worden of zijn gedurende het eerste jaar gecoacht, 4 x 30 minuten en hebben een passende sport of bewegingsactiviteit gevonden georganiseerd of ongeorganiseerd; - 75% van de deelnemers neemt zelfstandig deel aan sport en bewegingsactiviteiten en voldoet aan de beweegnorm. - een up-to-date database van activiteiten op wijkniveau voor alle 9 ontwikkelwijken; - hiaten in aanbod zijn geïnventariseerd en hierop is ingezet door de ontwikkeling van activiteiten op maat (6 nieuwe activiteiten zijn ontwikkeld naar aanleiding van een specifieke vraag vanuit de doelgroep. Uitvoerbaar door inzet van de CAZ gelden); - vast netwerk met een duidelijke communicatiestructuur per wijk. Het netwerk ligt vast in een netwerkdocument; - duidelijke transparante administratie. (Belangrijk bij veranderingen, uitbreiding, overdracht).

Gemeente en naam project	Gemeente Enschede <i>Van leefstijlinterventie naar sportvereniging</i>
Betrokken partijen	Gemeente Enschede ROSET Sportservice Overijssel GGD regio Twente
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>Doelgroep: deelnemers BeweegKuur en andere GLI's</p> <p>Doelstellingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • In het najaar 2011 zijn de randvoorwaarden in beeld om het sport- en beweegaanbod van sportverenigingen/beweegaanbieders toegankelijk te maken voor de doelgroep. Dit is belangrijke kennis die al meteen zal worden verspreid. • Eind 2011 heeft een deel van het kader van 10 Enschedese sportverenigingen en eventuele andere beweegaanbieders een training gevolgd in het omgaan met de doelgroep en wat erbij komt kijken • In 2012 is het (op de doelgroep aangepast) sport- en beweegaanbod in Enschede digitaal inzichtelijk. • In 2012 is er, verspreid over de stad, een aanbod van 15 takken van sport voor de doelgroep. Dit wordt door ca. 10 verschillende sportverenigingen/beweegaanbieders georganiseerd. Zo is er op relatief korte afstand voor ieder wat wils. • In 2012 bis is de Enschedese sport- en beweegaanbieders door cultuurverandering meer draagvlak ontstaan voor het aanbieden van een aangepast aanbod. • In 2012 is er een netwerk tussen Enschedese sportverenigingen/beweegaanbieders en eerstelijns zorgaanbieders en betrokken intermediairen. <p>Resultaten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deelnemende sportverenigingen/beweegaanbieders een laagdrempelig aanbod, • Het kader binnen de deelnemende sportverenigingen/beweegaanbieders heeft kennis en vaardigheden in het omgaan met de doelgroep • Het lokale sport- en beweegaanbod is digitaal beschikbaar.

Gemeente en naam project	Gemeente Tilburg <i>Impulsregeling BeweegKuur</i>
Betrokken partijen	GGZ Breburg GGD Hart van Brabant Thebe De Twern Fontys Sporthogeschool Gemeente Tilburg Rose-Phoenix
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In Tilburg wordt stadsdeelgericht de (GALM)fittest ingezet voor de leeftijdscategorie 65-75 jaar. Deze succesvolle aanpak is de aanleiding om dit format verder uit te breiden. Dit past ook in de aanpak van de Taskforce 50+ Sport en Bewegen Tilburg. Dit netwerk heeft o.a. geconstateerd dat voor de leeftijdscategorie 55-65 jaar weinig aanbod is in de stad.</p> <p>In het najaar 2011 starten we met de uitvoering van de pilot in het proeftuingebied Tilburg Oud-Noord.</p> <p>Doelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanstelling Gezondheidsmakelaar/Leefstijlmakelaar • Uitgeven informatiebrochure voor Eerstelijnszorg • Uitbreiden en aanpassen Sport- en Beweegwijzer/website • Uitzetten fittest nieuw stadsdeel <p>Gewenste resultaten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In 2012 starten met de voorbereidingen in een ander stadsdeel* in Tilburg; - Bij succes de ketenaanpak uitbreiden naar overige stadsdelen in Tilburg; - 10% van de aangeschreven personen in de leeftijdscategorie 55-65 jaar neemt deel aan de fittest; - 50% van de deelnemers aan de fittest stroomt door naar een beweeg- en sportarrangement; - 25 % van de deelnemers afkomstig uit het beweeg- en sportarrangement beweegt na 1 jaar nog in georganiseerd verband; - 15% groei van het sport- en beweegaanbod in het stadsdeel Tilburg Oud-Noord voor de doelgroep 55-65 jaar <p>De gezondheidsmakelaar kan de regiefunctie vervullen. Deze spin in het web kan sneller met de mensen, instanties, organisaties en sportaanbieders in het stadsdeel schakelen dan de vertegenwoordigers van de organisaties uit de projectgroep van de Taskforce 50+.</p> <p>De gezondheidsmakelaar wordt ook ingezet bij verenigingen en organisaties die hun aanbod willen aanpassen. Ook het in kaart brengen van alle sport- en beweegaanbieders is een wens.</p>

Gemeente en naam project	Gemeente Amersfoort
Betrokken partijen	Readelijn, Sportservice Midden Nederland, SRO (uitvoeringsorgaan sport), Eerstelijnsgezondheidscentra (huisartsen, zorgverleners, fysiotherapeuten, Convenant met Achmea divisie Zorg en Gezondheid
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>Vanaf 2009 is een van de centra betrokken bij het landelijk project BeweegKuur. In april dit jaar hebben zorgverleners (huisartsen, fysiotherapeuten en diëtisten) uit zes andere gezondheidscentra aangegeven de BeweegKuuraanpak te willen implementeren. Het beoogde resultaat is om <u>een passend aanbod</u> te gaan creëren om aan de landelijk nog steeds groeiende vraag voor een laagdrempelig aanbod voor leefstijlondersteuning en sport- en beweegparticipatie te voldoen. Er wordt niet stadsbreed gestart, maar er wordt aangesloten bij initiatieven die er al zijn in de diverse wijken.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Het versterken, uitbreiden van het B.Slim netwerk met het BeweegKuurplatform in Amersfoort 2. Het organiseren van een Leefstijl-conferentie 3. Het promoten en doorontwikkelen van een (digitale) Beweegkaart en gerichte communicatie, PR en marketing 4. Monitoring 5. Onderzoeken mogelijkheden van gecombineerde functie Leefstijladviseur (zorg) gezamenlijke inspanning op bijvoorbeeld het aantal mensen met overgewicht. 6. Vergoeding van opleiding van Beweegkuur-instructeurs 7. Onderzoeken van de mogelijkheid om de BeweegKuuraanpak ook in te zetten voor de doelgroep Bijstandsgerechtigden 8. Opstellen van <u>een 'jaaragenda'</u> 9. Voor elke deelnemer is een persoonlijk logboek (www.actiefmet.nl) beschikbaar

Gemeente en naam project	Gemeente Baarn
Betrokken partijen	Readelijn, Sportservice Midden Nederland, Beweegkuurteam met o.a. Fysiotherapeuten, diëtisten, oefentherapie.
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>Het beoogde resultaat is om, nadat ook beweegaanbieders onderdeel zijn gaan uitmaken van het lokale Beweegkuur-team, een passend aanbod te gaan creëren om aan de landelijk nog steeds groeiende vraag voor een laagdrempelig aanbod te voldoen.</p> <p>Het verbinden van de lokale eerstelijnszorg, verenigd in het BeweegKuur-team Baarn, met de verschillende beweegaanbieders geldt daarom als voornaamste ambitie voor het tweede halfjaar van 2011, en het eerste kwartaal van 2012. Overige activiteiten zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organiseren van een 'Inspiratiebijeenkomst voor zorgverleners uit de eerste lijn sport- en beweegaanbieders en andere maatschappelijke partijen die actief zijn bij leefstijlbevorderen - Bevorderen en faciliteren van de samenwerking tussen het B.Slim-platform en het BeweegKuurteam - Uitbreiden van de sociale kaart, toegankelijk maken voor zorgverleners en inwoners ten behoeve van de 'warme overdracht' tussen zorgverleners en sport- en beweegaanbieders; - Onderzoeken mogelijkheden van gecombineerde functie Leefstijladviseur (zorg) en Sportmakelaar (gemeente) via het

	<p>Sportloket</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gedurende langere tijd systematisch volgen van de deelnemers om effecten en gedrag vast te leggen. Daartoe een monitor ontwikkelen dan wel een bestaande monitor toepassen (rol GGD en/of Sportservice). - Onderzoeken mogelijkheden van gecombineerde functie Leefstijladviseur (zorg) en Sportmakelaar (gemeente). - Vergoeding van opleiding van Beweegkuurinstructeurs - Sportpas voor deelnemers van de Beweegkuur aan het ROC ASA in Amersfoort - Uitwerking vindt plaats in een 'jaaragenda' waarbij wij ook aansluiten bij landelijke campagnes (bv week voor chronisch zieken) - Voor elke deelnemer is een persoonlijk logboek voor inwoners (actiefmet.nl)
--	--

Gemeente en naam project	Gemeente Veldhoven
Betrokken partijen	Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven SWOVE, de Lumensgroep en RSZK in kader van MBvO-activiteiten
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In de gemeente Veldhoven zijn de laatste jaren verschillende initiatieven op het gebied van 'verbinden van zorg en sport' opgezet. Het doel van het project is: Het bevorderen van doorstroom van mensen met (in eerste instantie) overgewicht en/of diabetes naar de vijf betrokken sportaanbieders (Groot Veldhovense Atletiek vereniging, Badmintonclub Veldhoven, Zwembad Den Ekkerman, Fietsend Veldhoven Allicht en Therapeutische Gymnastiek) in de gemeente Veldhoven. Twee gezondheidscentra, Gezondheidscentrum de Bolzen en Gezondheidscentrum Heikant, krijgen de opdracht om afspraken te maken met de betrokken sportaanbieders voor het realiseren van een laagdrempelige overdracht van hun cliënten. Overige activiteiten zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instellen stuurgroep - startbijeenkomst (Kick-off) van het project met alle direct betrokken partijen en wijk en welzijnsorganisaties - het organiseren van bijscholingsavonden voor kader van sportverenigingen op het vlak van omgaan met een chronische aandoening/beperking. Doel om kwaliteit van het beweegaanbod te verhogen. - het organiseren van 'open dagen' voor (ex) patiënten en burgers van Veldhoven om kennis te maken met de mensen en het aanbod van de betrokken sportaanbieders/verenigingen. - het bouwen van een beweegnetwerk (groeimodel) dat na afloop van de projectperiode gecontinueerd zal worden. Op deze wijze zullen de opgebouwde persoonlijke relaties tussen de fysiotherapeuten en de sportclubs 'warm' blijven en kunnen nieuwe ontwikkelingen/belemmeringen/successen met elkaar gedeeld worden. - organiseren van een miniconferentie voor alle betrokken partijen, eerstelijnszorgaanbieders werkzaam in Veldhoven, relevante welzijnsorganisaties en sport- en beweegaanbieders waarin de aanpak en resultaten van het project worden gepresenteerd en de gezamenlijke visie wordt uitgedragen.

Gemeente en naam project	Gemeente Utrecht <i>Versteving Bewegketen</i>
Betrokken partijen	Gemeente Utrecht Cumulus Welzijn Stichting Overvecht Gezond! Raedelijk (+ GG&GD > gemeentelijk) Aveant (zorgaanbieder) Doenja Dienstverlening) Raedelijk Klarita Sport Fysiotherapie Marco Polo ABCesar (+ GG&GD > gemeentelijk)
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In twee Utrechtse aandachtswijken, te weten: Kanaleneiland (Beweegkuur) en Overvecht (Big!Move) wordt vanuit de zorg (succesvol) de samenwerking gezocht met het reguliere beweegaanbod in de wijk. De beweegmakelaar in de betreffende wijk heeft hierin een belangrijke rol of gaat hier in een steeds belangrijke rol spelen. In alle drie de wijken wordt echter geconstateerd dat de toeleiding van Zorg naar regulier beweegaanbod in de wijk beter zou kunnen. Alle partners zijn er van overtuigd dat het aantal mensen dat 'uitstroomt' vanuit gecombineerde leefstijlinterventies en structureel in beweging blijft kan worden verhoogd. Volgens hen is 'warme overdracht' essentieel en hetgeen op dit moment binnen de huidige taken/verantwoordelijkheden en bijbehorende budgetten niet mogelijk is. Het gaat in dit kader om de coaching van deelnemers aan de GLI's naar beweegaanbod in de wijk (adviesgesprek + meegaan naar activiteit) en de monitoring hierna (preventie van uitval).</p> <p><i>Resultaten:</i></p> <p>Overvecht</p> <ul style="list-style-type: none"> - 65 mensen zijn op jaar basis vanuit een (zorg) groep doorgestroomd naar regulier aanbod in de wijk - 25 mensen zijn individueel doorgestroomd (vanuit de zorg) naar regulier aanbod in de wijk (al dan niet in samenwerking met de eerste lijnszorg). - 20 deelnemers aan fitnessactiviteit in verpleegtehuis (die naar een jaar kostendekkend wordt georganiseerd) <p>Kanaleneiland</p> <ul style="list-style-type: none"> - 108 mensen zijn op jaar basis vanuit de zorg doorgestroomd naar regulier aanbod in de wijk - 76 deelnemers aan beweegactiviteiten van Klarita Sport - 8 deelnemers aan wandelgroep ism Be Interactive

Gemeente en naam project	Gemeente Goes <i>Goes gezond in beweging</i>
Betrokken partijen	Gemeente Goes GGD CZ ROS Zee-bra SportZeeland
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Onder de overkoepelende naam 'Goes Gezond' voert de gemeente Goes de komende jaren een actief en activerend gezondheidsbeleid. Een van de speerpunten in dit beleid is het landelijke speerpunt overgewicht. Naast lopende projecten die onder dit speerpunt vallen, zoals GALM / SCALA,

	<p>sCOOLsport, etc. wordt een extra impuls gegeven aan het verbinden van individuele interventies bij overgewicht vanuit de eerstelijns (en ook de tweedelijns) gezondheidszorg met regulier beweeg- en sportaanbod in de wijken en dorpen van de gemeente Goes. De initiators voor dit project zijn de gemeente Goes, zorgverzekeraar CZ en GGD Zeeland</p> <p>Doel van het project is het terugdringen van overgewicht door het versterken van de preventieketen voor overgewicht en het versterken van het lokale netwerk van (aangepast) sport- en beweegaanbod in de wijken en dorpen van de gemeente Goes.</p> <p>In eerste instantie richt het project op de doelgroep die vanuit de BeweegKuur wordt doorverwezen naar regulier (aangepast) sport- en beweegaanbod. Naderhand wordt de doelgroep verbreed naar mensen die, in verband met (ernstig) overgewicht, in aanmerking komen voor regulier (aangepast) sport- en beweegaanbod. Hierbij heeft men nadrukkelijk ook jeugd en jongeren met (ernstig) overgewicht, en hun ouders, op het oog.</p> <p>Het project is opgedeeld in twee deelprojecten:</p> <p>Deelproject 1: Samenwerking in preventieketen Activiteiten van deelproject 1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Opstellen samenwerkingsovereenkomst tussen gemeente, ROS Zee-bra, eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg (relevante disciplines), SportZeeland en andere partners binnen de preventieketen; dit betekent dat de lopende afspraken in het kader van de BeweegKuur, worden uitgebreid met enkele nieuwe partijen en waar nodig aangepast aan de nieuwe opzet. 2. Binnen de gezondheidszorg vastleggen van het werkproces van doorverwijzing naar preventief aanbod; 3. Ontwikkelen van de bemiddelings- en begeleidingsfunctie, in een nader te bepalen vorm, bijvoorbeeld door het inrichten van een 'SportLoket' (werktitel). Deze functie is ook toegankelijk voor inwoners van Goes die niet 'in zorg' zijn, het onderwijs kan hier terecht voor advies en voorlichting en de voorlichting en het leefstijladvies heeft nadrukkelijk ook betrekking op voeding. <p>Deelproject 2 Flexibel regulier (aangepast) sport- en beweegaanbod Activiteiten van deelproject 2:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Definiëren sport- en beweegaanbod; 2. Vaststellen actuele hiaten in overleg met gezondheidszorg; 3. Waar nodig herziening nadere beleidsregels sportsubsidies; 4. Ontwikkelen of doorontwikkelen sport- en beweegaanbod.
--	--

Gemeente en naam project	Gemeente Terneuzen <i>Realisatie lokaal, integraal 'Beweeg'netwerk Terneuzen</i>
Betrokken partijen	Lokale fysiotherapiepraktijk GGD Zeeland SportZeeland ROS Zee-bra Gemeente Terneuzen Welzijnsorganisatie 'aan Z'
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Met dit project wordt beoogd om inwoners van de kern Terneuzen, ouder dan 18 jaar, met (een hoog risico op) een chronische aandoening, die na behandeling bij de huisartsenpraktijk of fysiotherapiepraktijk begeleiding

	<p>nodig hebben bij het vinden van een passend, regulier beweeg- en sportaanbod, structureel aan te zetten tot een actieve leefstijl. Een belangrijk hulpmiddel is hierbij een op te zetten lokaal, integraal 'beweeg' netwerk.</p> <p>De doelgroep wordt gevormd door mensen van 18 jaar en ouder uit de kern Terneuzen met (een verhoogd risico op) een chronische aandoening. Deze patiënten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hebben een goede motivatie ten aanzien van bewegen; • voldoen niet aan de NNGB (Nederlandse Norm Gezond Bewegen); • worden vanuit eerste lijn (huisarts, fysiotherapeut, diëtist), na behandeling bij de huisartsenpraktijk of fysiotherapiepraktijk, verwezen naar regulier beweegaanbod. <p>Om deze mensen aan het bewegen te krijgen wordt het volgende nagestreefd. Voor de mensen uit de groep "zelfstandig bewegen" (categorie 1) is het van belang de digitale Beweegwijzer Beweegkuur compleet te maken en te realiseren dat dit instrument gebruikt gaat worden door de eerste lijn bij het verwijzen van patiënten naar het beweegaanbod.</p> <p>Daarnaast is voor mensen uit de "opstart"groep en de "begeleid bewegen"groep een tussenschakel nodig in de vorm van een leefstijl- of beweegmakelaar. Deze verkent met hen het aanbod, draagt zorg voor een goede ontvangst (scholing aanbieders sport en bewegen, en warme overdracht zorgaanbieders), brengt daarbij eerstelijns zorgaanbieders en aanbieders van sport en bewegen met elkaar in gesprek (netwerkvorming). Waar nodig draagt hij/zij zorg voor het ontstaan van nieuw, passend aanbod. Voor de mensen uit de "begeleid bewegen"groep bestaat er mogelijk een geschikt aanbod: de SCALA groep. Er wordt naar gestreefd om een eerste beweging op gang te brengen van patiënten van de betrokken fysiotherapiepraktijken naar deze beweeggroep.</p> <p>Beoogde resultaten</p> <p>Het uiteindelijke resultaat van het project is dat meer mensen gaan deelnemen aan beweeg- en sportactiviteiten na behandeling en/of verwijzing door een eerstelijns zorgaanbieder en blijven (minimaal een jaar lang) bewegen. Er wordt naar gestreefd om in de projectperiode per jaar 30 tot 60 mensen aan te zetten tot actief bewegen buiten de eerstelijns zorg. Hiervan is 75% aan het einde van een projectjaar nog steeds actief.</p>
--	---

Gemeente en naam project	Gemeente Amsterdam <i>Beweegkuur Impuls Amsterdam</i>
Betrokken partijen	1 ^{ste} lijn Amsterdam, GGD en SportService Amsterdam
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>De doelen die gesteld zijn in het Sportplan 2009-2012 om inactieven te stimuleren tot structureel sport- en beweeggedrag sluiten nauw aan bij de doelen die gesteld zijn vanuit de Impuls Beweegkuur. Met behulp van de bijdrage vanuit het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen willen we de volgende doelen bereiken. Deze doelen willen bereiken via de stadsdelen in de gemeente Amsterdam. De stadsdelen hebben meer zicht op de lokale netwerken dan de centrale stad (DMO) en kunnen meer invloed op deze lokale netwerken uitoefenen.</p> <p>1. In elke stadsdeel (Amsterdam kent 7 stadsdelen) sluiten minimaal twee sportverenigingen met laagdrempelig sport- en beweegaanbod zich aan bij het in het stadsdeel gevormde netwerk voor gecombineerde</p>

	<p>leefstijlinterventies.</p> <p>Naar verwachting zullen nu niet alle sportverenigingen beschikken over laagdrempelig aanbod voor de deelnemers uit de BeweegKuur en andere leefstijlinterventies. Daarom wil de afdeling sport via de stadsdelen de verenigingen ondersteunen bij het creëren/faciliteren van laagdrempelig sport- en beweegaanbod.</p> <p>De stadsdelen hebben kennis van het GLI netwerk in hun stadsdeel en kunnen met deze kennis de verenigingen ondersteunen bij het creëren van laagdrempelig sport- en beweegaanbod.</p> <p>2. In elk stadsdeel sluiten minimaal twee fitnessaanbieders (bijvoorbeeld revalidatiecentra, commerciële fitnesscentra en woon-zorg centra met fitnessmogelijkheden) zich aan bij het in het stadsdeel gevormde netwerk voor gecombineerde leefstijlinterventies.</p> <p>Uit de praktijk blijkt dat de deelnemers uit de Beweegkuur graag aan fitnessactiviteiten doen. Daarom vinden wij het als gemeente Amsterdam belangrijk dat de stadsdelen structurele samenwerkingsverbanden aangaan met fitnesscentra in hun stadsdeel. Bijvoorbeeld door het afsluiten van contracten waarin deelnemers uit de Beweegkuur goedkoop gebruik kunnen maken van daluren.</p> <p>Het ziet er naar uit dat in het komende Sportplan 2013-2016 de doelstellingen met betrekking tot deze doelgroep wederom worden opgenomen. De financieringstroom richting de gecombineerde leefstijlinterventies zal naar verwachting ook ongeveer gelijk blijven aangezien preventie en leefstijlbeleid momenteel ook belangrijke kabinetsspeerpunten zijn. Gezien dit feit zal er ook in de toekomst ingezet worden op de versterking van sport- en beweegorganisaties om aanbod te creëren voor die groep waar sport- en bewegen zo belangrijk is in het licht van hun gezondheid.</p>
--	---

Gemeente en naam project	Gemeente Den Haag <i>Lokale netwerkvorming gecombineerde leefstijlinterventies in Den Haag</i>
Betrokken partijen	De gemeente (sport en gezondheidsbeleid) in nauwe samenwerking met de Stichting Lijn 1 en de volgende andere partners: <ul style="list-style-type: none"> - Zorgverzekeraars IZA Cura (UVIT), Azivo en CZ - 1e lijnszorgaanbieders - sport en beweegaanbieders (in de wijken) - Haagse Hogeschool/Sportstudies - ROC Mondriaan - Sportservice Zuid-Holland - Stichting Werkgever sportclubs (werkgever jeugdsportcoördinatoren)
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	Den Haag wil graag de netwerkvorming rond gecombineerde leefstijlinterventies verbeteren om tot een sluitende ketenaanpak rond zorg en sport te komen. Om te focussen wordt gestart met een sluitende ketenaanpak rond zorg en sport in het kader van de collectieve ziektekostenverzekering voor de Haagse minima. In samenwerking met IZA Cura (UVIT) en Azivo. De gemeente Den Haag wil de beweeginterventies voor de minima echter graag behouden. In overleg met de aanbieders van de collectieve zorgverzekering voor de Haagse minima, zorgverzekeraars IZA Cura en Azivo, is daarom besloten per 2012 een GLI op te nemen in het aanvullende pakket

	<p>van die collectieve zorgverzekering. Uitgangspunt voor die GLI zijn de peilers van de Beweegkuur: begeleiding, voedingsadvies en bewegen. In verband met kostenbesparing en drempelverlaging naar het regulier bewegen al dan niet in verenigingsverband is er voor gekozen om gebruik te maken van het bestaande sport- en beweegaanbod in de wijk. De fysiotherapeut geeft enkel een beweegadvies, maar verzorgt de beweegactiviteit niet zelf. De zorgverzekeraars zullen het leefstijl-, dieetadvies en de coaching inkopen bij 12 gezondheidscentra en grotere huisartsenpraktijken in de krachtwijken.</p> <p><u>Aanpak</u> Om het belangrijkste deel van de knelpunten te ondervangen, zal Den Haag inzetten op 3 prioriteiten met als uiteindelijke doelstelling het versterken van de infrastructuur tussen leefstijladviseurs bij de zorgaanbieders en sport-beweegaanbod zodanig dat er een doorstroming vindt van de GLI naar het geïntegreerd bewegen al dan niet in regulier verband.</p> <p>Dit zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Optimaliseren van de informatievoorziening voor zorgaanbieders 2. Verleiden en toerusten van sportaanbieders 3. Centrale rol afdeling sportsupport als verbindingsofficier tussen zorg en sport in de wijk <p>Vanuit de subsidie-aanvraag NISB is financiering voor een jaar beschikbaar. Vanuit eigen gemeentelijke financiering is dekking gevonden vanuit het krachtwijkenfonds, Businesscase Sport en Gezondheid. Dit betekent dat gestart wordt met het implementeren van het plan in de krachtwijken.</p>
--	--

Gemeente en naam project	Gemeente 's-Hertogenbosch <i>Beweegkuur Impuls 's-Hertogenbosch</i>
Betrokken partijen	Gemeente 's-Hertogenbosch in overleg met Rose-Phoenix, GGD, welzijnswerk en Taskforce.
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In 's-Hertogenbosch is sinds enige tijd een Taskforce Sport en Bewegen 50plus actief. Partners hierin zijn onder andere gemeente, Rose-Phoenix, GGD, Zorginstelling Vivent, de Seniorenraad en DBZ-fysio (waarbij de beweegkuur is aangehaakt). Dit netwerk functioneert nu vooral op beleidsmatig niveau, maar wil graag ook in de uitvoering van waarde zijn, onder andere rondom de beweegkuur. In dit uitvoerende netwerk ontbreekt een verbindende schakel, die wij verder de combinatie functionaris (CF) zullen noemen.</p> <p>De CF is spin in het web tussen 1^e lijn en sport- en beweegaanbieder en heeft tot taak om contact te onderhouden met:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de partners op de Beweegkuur locatie; • de deelnemers aan de Beweegkuur; • alle beweegaanbieders in de wijk van de Beweegkuur locatie. <p>Hij of zij heeft een goed beeld van het aanbod (waar, wat en voor wie) in de betreffende wijk. Voor een breder overzicht kan hij terugvallen op de kennis van de afdeling Sport van de gemeente 's-Hertogenbosch. De CF is daarnaast ook goed op de hoogte van de gevolgen van chronische aandoeningen op het bewegingsapparaat en heeft een goed contact met de zorgverleners.</p> <p>Gedacht wordt aan een looptijd van 2 jaar om het project goed in te kunnen bedden.</p>

Gemeente en naam project	Gemeente Rotterdam <i>Pilot BeweegKuur en Rotterdamse sportverenigingen</i>
Betrokken partijen	Zorgimpuls (ROS), GGD Rotterdam, Sport en Recreatie
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In Rotterdam wordt gewerkt met zowel de BeweegKuur als Beweegkracht (voorheen Van Klacht Naar Kracht). In beide GLI's in Rotterdam is de doelgroep veelal mensen met een lage sociaal economische status (SES). De Gemeente Rotterdam ziet nog vele mogelijkheden om bij deze doelgroep <i>structurele</i> gezondheidswinst te boeken. Het stimuleren tot bewegen kan een grote impuls geven aan de verhoging van de sportparticipatie en hierdoor de gezondheid van de inwoners van Rotterdam. Een kans hierbij is dat het bestaande beweegaanbod in de stad nog niet volledig wordt benut. In 2010 zijn de eerste stappen gezet om de doorstroom van deelnemers van zorg naar sport- en beweegaanbieders in de wijk te verbeteren, waaronder het bouwen van een Rotterdams GLI netwerk. ZorgImpuls, GGD Rotterdam, Sport en Recreatie en Rotterdam Sportsupport hebben elkaar hierin gevonden. Rotterdam Sportsupport is verantwoordelijk voor het klaarstomen van Rotterdamse sportverenigingen voor participatie in de BeweegKuur en heeft de regierol op zich genomen om te komen tot een verdere invulling van het netwerk in relatie tot de sportvereniging.</p> <p>Doelstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eind 2011 is duidelijk wat nodig is om ook mensen met een gezondheidsachterstand te laten sporten en bewegen bij een sportvereniging. • Eind 2011 zijn twaalf à vijftien verenigingen uit de drie deelgemeenten in staat om een grotere groep mensen te voorzien van een laagdrempelig beweegaanbod en een kwalitatief goede trainer. • Eind 2011 zijn twaalf à vijftien verenigingen uit de drie deelgemeenten aangesloten bij het netwerk sport en zorg in hun omgeving. • Eind 2012 zijn er bij de voorgenoemde twaalf à vijftien verenigingen in totaal 120 tot 150 deelnemers. • Vanaf 2013 wordt het aantal deelnemers binnen de twaalf à vijftien verenigingen uitgebreid, evenals het aantal verenigingen.

Gemeente en naam project	Huis voor de Sport Groningen <i>Impuls BeweegKuur gemeenten Groningen</i>
Betrokken partijen	BeweegKuur gemeenten Groningen (Hoogezand, Winsum, Groningen stad, Menterwolde en Delfzijl) ELANN (ROS) GGD Groningen
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>Het komende jaar wil Huis voor de Sport Groningen, in samenwerking met ELANN, de GGD en de deelnemende gemeenten in gaan zetten op 'De warme overdracht' en de Kennismakingslessen en/of de Sportmarkt. Op deze manier wil Huis voor de Sport Groningen de stap van de professionele begeleiding naar het regulier sport- en beweegaanbod verkleinen. Het uiteindelijke doel is dat de twee projecten een structurele plek krijgen binnen het gemeentelijke beleid.</p> <p>Inzet op 'Warme Overdracht'</p> <p>Op dit moment krijgt de deelnemer van de Beweegkuur minimale begeleiding naar de sportvereniging in de buurt. Het is voor de doorstroom wel van belang dat deze begeleiding er is. De organisatiestructuur binnen gemeenten, in het kader van o.a. NASB, is dat er een consulent werkzaam is binnen de pilot gemeenten. In een aantal gemeenten zijn er ook sport- en beweegleiders (uitvoerders) actief. De consulent en/of sport- en</p>

	<p>beweegleider zijn als geen ander op de hoogte van het sportaanbod in hun gemeenten. Zij kennen de sportaanbieders (vooral de verenigingen) vaak persoonlijk en kunnen een belangrijke rol vervullen in de overdracht van de Beweegkuur naar het reguliere sportaanbod in de pilot gemeenten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 deelnemers per Beweegkuur locatie worden begeleid naar het reguliere sport- en beweegaanbod <p>Kennismakingslessen of Sportmarkt</p> <p>Naast de “warme overdracht” willen we ook binnen twee gemeenten kennismakingslessen of een Sportmarkt organiseren. De deelnemers leren op deze manier bewust te kiezen voor een bepaalde activiteit. Waarbij het accent niet alleen ligt op traditionele beweegactiviteiten, maar ook op vernieuwend beweegaanbod. Dit vergroot de kans op continuering. Sportaanbieders worden gestimuleerd om verder te kijken dan alleen hun eigen leden. Er zijn steeds meer mensen die niet meer aansluiting kunnen vinden bij het huidige sportaanbod, en sportaanbieders kunnen hier (beter) op aanhaken. Dit betekent dat niet alleen de deelnemers van de Beweegkuur aan deze activiteit deelnemen, maar ook andere kwetsbare groepen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • In twee gemeenten worden kennismakingslessen of een Sportmarkt georganiseerd. De deelnemers maken kennis met diverse beweegactiviteiten. Op deze manier kunnen de deelnemers aansluiten bij bestaand aanbod. Eventueel kan er nieuw aanbod ontwikkeld worden.
--	---

Gemeente en naam project	Gemeente Wijchen <i>Ketenaanpak actieve leefstijl bewegen Wijchen</i>
Betrokken partijen	Gemeente Wijchen ROS Fast GGD Derkssport Fysiotherapie Heilige Stoel Fysiotherapie Fyzik POH Wijchen Nordic walking Derkssport Diverse sportaanbieders
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>Het doel van het project in Wijchen betreft:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. het inrichten van een breed lokaal beweegaanbod (keten) voor mensen met een beperking en/of overgewicht en/of verminderd bewegingspatroon; 2. het bevorderen van doorstroom naar regulier beweeg/sportaanbod; 3. het initiëren/organiseren van beweegactiviteiten in wijk(en) van Wijchen ter stimulering van een actievere leefstijl. <p>Resultaten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het lokale beweegaanbod is in kaart gebracht; - er is een tweetal bijeenkomsten georganiseerd voor lokale beweegaanbieders ter introductie van de pilot en voor het uitwisselen van de ervaringen; - er heeft een scholing voor beweegaanbieders plaatsgevonden, waarbij een instructie van het overdrachtprogramma bewegen heeft plaatsgevonden; - er heeft een groep van 20 inwoners uit de gemeente met overgewicht, diabetes en/of COPD deelgenomen aan de beweegbegeleiding; - er zijn 15 inwoners die hebben deelgenomen aan de

	<p>beweegbegeleiding doorgestroomd naar lokale sportaanbieders.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er heeft een beweegactiviteit plaats gevonden in een wijk binnen de gemeente waar gezondheidsachterstand aanwezig is.
--	---

Gemeente en naam project	Gemeente Zandvoort <i>Beweegkuur gemeente Zandvoort & Stichting SportSupport</i>
Betrokken partijen	Gemeente Zandvoort Stichting SportSupport ZONH Leefstijladviseur, M. Reuderink Huisarts, H. Scipio Blume Diëtiste, A. Schmidt Fysiotherapeuten
Korte beschrijving inhoud (max 200 woorden)	<p>In de gemeente Zandvoort is medio 2010 een pilot van de Beweegkuur gestart. Met de betrokken partners wordt nu ingezet op continuïteit en uitbreiding van de Beweegkuur door middel van de volgende stappen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Actualiseren van de sociale kaart en deze uitbreiden voor de doelgroep overgewicht en diabetes. 2. Inventariseren of sport- en beweegaanbieders voldoende toegerust zijn in het begeleiden van mensen vanuit de beweegkuur. 3. Informeren van meerdere huisartsenpraktijken over de beweegkuur en de sociale kaart. 4. Monitoren van de deelnemers binnen de beweegkuur. 5. Organiseren van bijeenkomsten met het netwerk. 6. Integreren van het sport- en beweegaanbod t.b.v. de beweegkuur in het reguliere sport- en beweegprogramma.