



Aan: Lokale en regionale partners in de BeweegKuur
Van: Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB)
Datum: mei 2012

Mogelijkheden voor BeweegKuur binnen Sport & Bewegen in de Buurt

Met deze notitie informeren we alle (oud) betrokkenen bij de BeweegKuur over de mogelijkheden die het nieuwe rijksoverheidsprogramma 'Sport & Bewegen in de Buurt' biedt voor de BeweegKuur (en andere Gecombineerde Leefstijlinterventies). Uit een eerdere inventarisatie is gebleken dat een groot deel van de BeweegKuur-locaties en -netwerken door wil gaan met het begeleiden van deelnemers. Gebrek aan financiering is op veel plaatsen echter een beperkende factor. Deze nieuwe regeling biedt kansen voor locaties die de BeweegKuur willen aanbieden en de samenwerking met sport- en beweegaanbieders en gemeenten willen voortzetten of intensiveren.

- Alleen lokale sport- en beweegaanbieders die ingeschreven staan bij de Kamer van Koophandel mogen een aanvraag doen voor de Sportimpuls. Dit zijn voor de direct betrokken BeweegKuur professionals alleen de fysiotherapeuten en oefentherapeuten. Maar ook sport- en beweegaanbieders, zoals bijvoorbeeld een lokale sportvereniging of een fitnesscentrum, die samenwerken met zorgverleners kunnen een Sportimpuls aanvraag doen voor de BeweegKuur. Het heeft nadrukkelijk de voorkeur om een gezamenlijke aanvraag in te dienen met zowel zorgverleners, sport- en beweegaanbieders als de gemeente. De kans op honorering van de aanvraag en een goede doorstroom van zorg naar sport- en beweegaanbod, is dan het grootst.
- Alleen nieuw sport- of beweegaanbod komt in aanmerking voor financiering vanuit de Sportimpuls. De subsidie vanuit de Sportimpuls is geen alternatief voor activiteiten die op andere wijze worden gefinancierd.
- Alle kosten van de BeweegKuur kunnen voor 24 maanden worden gefinancierd vanuit de Sportimpuls mits zij een plan en begroting opstellen voor na deze 24 maanden.
- De BeweegKuur staat op de menukaart Sportimpuls. Zie <http://www.effectiefactief.nl/menukaart/index.php?p=973511&id=201>. In principe kunnen dus alle kosten (activiteitsaanbod, materiaal, pr-communicatie, deskundigheidsbevordering, inzet van personeel en/of externe ondersteuning) worden vergoed.
- Belangrijk is dat een aanvraag gezamenlijk met andere lokale partners ingediend wordt, zoals sportverenigingen, commercieel sport- en beweegaanbod, welzijn, etc. De activiteiten moeten aansluiten bij het gemeentelijk sportbeleid. De gemeente kan hiervoor een verklaring afgeven of er kan een passage uit gemeentelijk sportbeleid worden opgenomen in de plannen.

- De deadline voor indienen 1e tranche Sportimpuls is 5 juni 2012; de activiteiten moeten starten in september 2012. Waarschijnlijk start er in september 2012 een nieuwe ronde waarin aanvragen kunnen worden ingediend. De subsidie Sportimpuls heeft een looptijd tot 2016. Jaarlijks kan in een of meerdere rondes een aanvraag ingediend worden.
- De buurtsportcoach, zoals gemeenten die kunnen aanstellen vanuit Sport & Bewegen in de Buurt, kan ingezet worden binnen de BeweegKuur. Afhankelijk van de achtergrond van de buurtsportcoach behoort een rol als leefstijladviseur in combinatie met taken als coördinator regulier sport- en beweegaanbod voor mensen met overgewicht bij sportverenigingen bijvoorbeeld tot de mogelijkheden. In de BeweegKuur wordt een 'warme overdracht' gestimuleerd. Dat wil zeggen dat zorgverleners samen met de deelnemer zoeken naar een passende beweegactiviteit en de deelnemer zoveel mogelijk begeleiden naar het zelfstandig gaan bewegen. Uit pilots blijkt ook dat een leefstijlmakelaar of gezondheidsmakelaar een belangrijke rol (schakelfunctie) kan vervullen in deze warme overdracht en de deelnemers daadwerkelijk mee kan nemen naar het lokale aanbod. De buurtsportcoach kan hier ook goed voor ingezet worden.

Conclusie

Het nieuwe programma Sport & Bewegen in de Buurt biedt kansen voor lokale partijen die met de BeweegKuur willen starten (of een doorstart willen maken) mits:

- zorgverleners samenwerken met sport- en beweegaanbieders en de activiteiten gericht zijn op doorstroom van zorg naar sport- en beweegaanbod.
- de gemeente betrokken is en de activiteiten aansluiten bij het lokale beleid.
- er een plan en begroting opgesteld zijn voor de financiering van activiteiten na deze 24 maanden.
- activiteiten waarvoor geld wordt aangevraagd via de Sportimpuls niet op een andere manier gefinancierd worden.

Meer informatie

Voor meer informatie over de regeling kunt u terecht op www.sportindebuurt.nl. Voor specifieke vragen over de BeweegKuur kunt u contact opnemen met Peter-Jan Mol (peter-jan.mol@nisb.nl) of Marloes Aalbers (marloes.aalbers@nisb.nl) of via 0318-490900.