

Mijn vorderingen



In onderstaand schema kunnen uw vorderingen worden bijgehouden. U kunt zo gemakkelijk zien wat het resultaat is van voldoende sporten en gezond eten.

Deze gegevens worden ingevuld tijdens uw afspraken met uw leefstijladviseur, huisarts of diëtist

Datum							
Gewicht (kg) (gemeten door LSA)							
Gewicht (kg) (gemeten door diëtist)							
BMI (gemeten door LSA)							
BMI (gemeten door diëtist)							
Buikomvang (cm)							
Vetpercentage (%)							

