

# Mijn voedingsplan



Vul het voedingsplan samen met uw diëtist in.

Startdatum: .....

Product	Hoeveelheid per dag	
Groente		opscheplepels
Fruit		stuks
Brood		sneetjes
Aardappelen/rijst/ Pasta/peulvruchten		opscheplepels
Melk(producten)		ml
Kaas		plak(ken)
Vlees(waren), vis, kip, ei, vleesvervangers		gram
Halvarine		gram
Bak-,braad-, en frituurproducten, olie		eetlepel(s) of gram
Dranken (incl. Melk)		liter

