



Na de begeleiding vanuit de BeweegKuur is het de bedoeling dat u uw nieuwe leefstijl volhoudt. Dit kunt u doen bij sport- en beweegactiviteiten bij u in de buurt. Tijdens uw BeweegKuur kunt u vast op bekijken welke mogelijkheden er zijn bij u in de buurt en alvast een kijkje nemen. Kijk samen met uw leefstijladviseur naar de mogelijkheden bij u in de buurt en noteer deze hieronder.

Activiteit 1:

Waar:.....

Wanneer:.....

Contactgegevens:.....

Omschrijving activiteit:.....

Activiteit 2:

Waar:.....

Wanneer:.....

Contactgegevens:.....

Omschrijving activiteit:.....

Activiteit 3:

Waar:.....

Wanneer:.....

Contactgegevens:.....

Omschrijving activiteit:.....



Deze pagina is los te downloaden