

coachdocument
Groepsbijeenkomsten



De diëtist organiseert in samenwerking met de leefstijladviseur, een reeks groepsbijeenkomsten voor de deelnemers aan de BeweegKuur.

De onderwerpen die besproken worden gaan over voeding en de relatie tussen voeding en bewegen.

Het ontmoeten van andere BeweegKuur deelnemers is een belangrijk onderdeel van deze bijeenkomsten. Door het onderling uitwisselen van ervaringen kunt u elkaar helpen en van elkaar leren hoe u met (terugkerende) problemen om kan gaan.

Ook kunt u onderling (in groepen) afspraken maken om te gaan wandelen, fietsen of lid te worden bij een vereniging.

Op deze pagina's kunt u uw vragen en notities noteren.

Groepsbijeenkomst

Thema:.....

Datum:.....

Notities:



Deze pagina is los te downloaden